

Unas 200 personas participan en Valdemoro en las jornadas sobre el alcoholismo

Más de 200 personas han participado en Valdemoro en las decimosextas jornadas organizadas por la asociación para la prevención del alcoholismo con el objetivo de promover conductas saludables entre la población.



Unas 200 personas participan en Valdemoro en las jornadas sobre el alcoholismo.

El alcalde José Carlos Boza quiso apoyar con su presencia a una asociación que desde 1970 trabaja con el Ayuntamiento promoviendo actividades que refuerzan el trabajo que enfermos y familiares realizan para afrontar su rehabilitación.

Bajo el lema 'Intervención en alcohol y otras sustancias', las jornadas incluían dos ponencias, la del director médico del centro de atención integral al drogodependiente, José Ruiz, y la de la psicóloga Cristina Agudo, que hablaron respectivamente del consumo de las diferentes sustancias nocivas para la salud y de la importancia de reforzar el estado anímico del enfermo y de las personas más próximas, para afrontar con éxito el largo proceso de la rehabilitación.

Además, hubo dos testimonios que expusieron en primera persona los estragos que sobre su salud y sus familias han causado sus adicciones.